



## VÝZVA

### Vzdelávanie bez hraníc s Nadáciou CEF

#### O nás:

Jedným z dlhodobých cieľov Nadácie CEF je podpora celoživotného vzdelávania. Veríme, že zvyšovaním vzdelanostnej úrovne jednotlivcov, s dôrazom na dospelých sa mení kvalita života spoločnosti ako takej a vytvára sa priestor pre inovácie a inkluzívny rast.

#### Predmet výzvy:

V rámci konceptu kontinuálneho, neformálneho vzdelávania Vám Nadácia CEF tentokrát ponúka možnosť účasti na nasledovných workshopoch:

Asertívna komunikácia  
Profesionálna prezentácia  
Tímová efektivita  
Vyjednávacie zručnosti  
Riešenie konfliktov  
Excel – užitočné základy a funkcie pre začiatočníkov  
Komunikácia

#### **Asertívna komunikácia**

Kurz asertívnej komunikácie sa zameriava na rozvoj schopnosti komunikovať jasne, sebavedomo a s rešpektom – aj v náročných situáciách. Účastníci budú schopní pochopiť a akceptovať rôzne komunikačné prejavy, naučia sa aktívne počúvať a porozumieť základným podmienkam na dosiahnutie obojstranne výhodných riešení.

#### **Profesionálna prezentácia**

Vystupovanie pred publikom je nočná mora mnohých z nás. Účastníci tejto vzdelávacej aktivity získajú vedomosti potrebné na sebavedomé, pútavé a presvedčivé prezentácie. Porozumejú svojmu vlastnému štýlu vystupovania, naučia sa vytvoriť a predniesť logické a pôsobivé prezentácie a prispôsobiť posolstvo prednášky potrebám a zvedavosti poslucháčov.

#### **Tímová efektivita**

Efektívne tímy dokážu lepšie spolupracovať, rýchlejšie dosahujú ciele a efektívnejšie riešia problémy. Počas tohto školenia účastníci pochopia dôležitosť jasnej formulácie cieľov, rozdelenie úloh, vzájomnej dôvery a rešpektu – všetko za cieľom vzájomnej podpory a motivácie na dosiahnutie vytýčených cieľov.

#### **Vyjednávacie zručnosti**

Kurz vyjednávacích zručností je zameraný na osvojenie techník a stratégií, ktoré pomôžu pochopiť názor a motiváciu druhej zainteresovanej strany, zvládnuť námietky a udržať pozitívnych vzťahov počas vyjednávania. Na konci kurzu budú účastníci pripravení vyjednávať s istotou, dosahovať výhodné výsledky a vytvárať trvalé dohody, ktoré uspokojia všetky zúčastnené strany.



### **Riešenie konfliktov**

Riešenie konfliktov je kľúčovou zručnosťou, ktorá pomáha udržiavať zdravé dlhodobé vzťahy, znižovať napätie a nachádzať riešenia, ktoré sú prospešné pre všetkých zainteresovaných. Na efektívne riešenie konfliktov je potrebné zvládanie vlastných emócií počas konfliktov, vedomý výber komunikačného štýlu na uľahčovanie otvorenej komunikácie, rozpoznávanie nesprávnych presvedčení a hľadanie obojstranne výhodných výsledkov.

### **EXCEL - užitočné základy a funkcie pre začiatočníkov**

Workshop je zameraný na osvojenie si základných funkcií a kľúčových nástrojov Excelu. Účastníci kurzu sa naučia aj užitočné triky, ktoré urýchlia ich prácu a na praktických úlohách si precvičia získané vedomosti.

### **Komunikácia**

Školenie je zamerané na praktický rozvoj manažérskej komunikácie. Účastníci sa naučia základy efektívnej komunikácie, s osobitným dôrazom na aktívne počúvanie, otvorené otázky a asertivitu, ktoré pomáhajú budovať efektívne vzťahy s kolegami. Školenie ponúka praktické nástroje a metódy, ktoré je možné okamžite aplikovať v každodennej manažérskej práci, čím prispieva k vytvoreniu efektívnejšieho pracovného prostredia.

#### *Cieľová skupina:*

Cieľovou skupinou workshopov sú dospelí jednotlivci, s dôrazom na tých, ktorí majú potrebu kontinuálneho vzdelanostného rastu. Dôraz kladieme na ľudí, ktorí zručnosti získané v rámci našich vzdelávacích podujatí budú schopní a ochotní v budúcnosti využívať nielen ako efektívny nástroj svojho osobnostného a profesionálneho rastu, ale predovšetkým ako nástroj uľahčujúci implementáciu rôznorodej škály verejnoprospešných a neziskových iniciatív.

#### *Ako sa stať účastníkom ktoréhokolvek z vyššie popísaných workshopov?*

Predpokladom účasti je podanie prihlášky (osobne, alebo mailom na [cef@cef.sk](mailto:cef@cef.sk)) a naplnenie podmienok pre účasť. Prihlášky prijímame priebežne odo dňa zverejnenia výzvy, najneskôr deň pred konaním vzdelávacieho podujatia: viď príloha č. 1 výzvy. Počet účastníkov jedného workshopu je obmedzený na 8 až 12, resp. 18 osôb. V prípade naplnenia kapacít si preto Nadácia CEF vyhradzuje právo prihlášku uchádzača neprijat'/resp. zamietnuť.

Rozvrh, trvanie a miesto konania workshopov: viď príloha č. 2 výzvy

Všetky náklady spojené s realizáciou workshopov budú Nadáciou CEF financované z prostriedkov 2 % asignácie dane, preto je na nich účasť prihlásených fyzických osôb bezplatná.

Nadácia CEF si vyhradzuje právo na zmenu podmienok, alebo na zrušenie tejto výzvy.

V Dunajskej Strede, dňa 20.09.2024

Ing. Silvia Manczalová  
správkyňa nadácie

Príloha č. 1 Prihláška na workshop

Príloha č. 2 Rozvrh workshopov